

Programa Definitivo JMMV'25



10/04/2025	
08h30	Abertura do Secretariado
09h00	Pequenos pacientes, grandes lesões: Dermatologia Pediátrica em casos clínicos, Dr. Rúben Costa (ULS São João)
10h00	Sessão de Abertura
10h30	Coffee-Break
11h00	Mesa Redonda Não estava à espera disto: Como orientar achados nos MCDT's? <ul style="list-style-type: none">• Nódulos da tiroide e suprarrenal, Dr. Fernando Mendonça (ULS São João);• Quistos renais, Dr. Luís Afonso Morgado (ULS São João);• Achados nos órgãos anexos (Vesícula, Fígado, Pâncreas) Dr^a Maria João Madeira Cardoso (IPO do Porto).
12h30	Almoço
14h00	Olhos bem abertos: Oftalmologia na Consulta Aberta em casos clínicos, Dr. Rodrigo Morgado (ULS São João)
15h00	Mesa Redonda Desvendar a Reumatologia <ul style="list-style-type: none">• Osteoporose: Ossos fracos, conceitos fortes Dr^a Marlene Pinto Sousa (ULS Tâmega e Sousa)• Corticoterapia: Como gerir entre efeitos esperados e laterais? Dr^a Marina Martins Oliveira e Dr^a Daniela Oliveira (ULS São João)• Fibromialgia: Compreender a dor (in)visível Dr^a Maria Seabra Rato (ULS São João)
16h30	Coffee-Break
17h00	Workshops <ol style="list-style-type: none">1. Suplementação nos atletas: Potenciar os resultados, não os efeitos indesejáveis, Dr. Pedro Meirinhos2. Burocracias sociais: Como sobreviver ao labirinto dos papéis e assinaturas? Dr^a Alice Gonçalves (ULS Tâmega e Sousa)3. Encontrar o ponto certo do açúcar: Insulinoterapia Dr^a Patrícia Ferreira e Dr^a Ana Leite (ULS São João)



11/04/2025	
08h30	Comunicações Orais e Posters
10h00	Workshops: <ol style="list-style-type: none">1. Hipocoagulação: O desafio de parar na hora certa, Dr^a Susana Fernandes e Dr^a Rita Queirós (ULS São João)2. Respirar fundo: Técnica inalatória, Dr. Nuno Ferreira (ULS Tâmega e Sousa)
11h30	Coffee-Break
12h00	Mesa Redonda - Descomplicar a Doença Cardiovascular: <ul style="list-style-type: none">• A vida sob pressão: O Guia Definitivo para Controlar a Hipertensão, Dr. Luís Nogueira da Silva (ULS São João)• Proteção que vai mais além: Vacinação Extra-Plano no adulto, Dr. Paulo Almeida (ULS São João)
13h30	Sessão de Encerramento/ Prémios

Pelo Departamento Científico,
A coordenadora,
Diana Pereira Osório